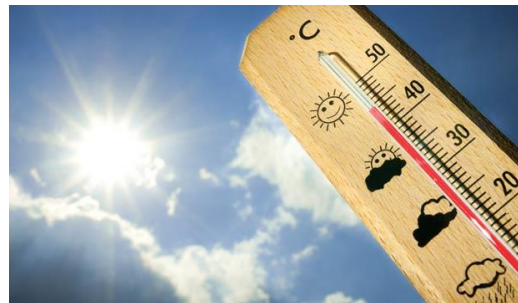




## AVIS PUBLIC

17 JUIN 2024

### CHALEUR ACCABLANTE ET EXTRÊME



Les municipalités du Canton et du Village de Hemmingford vous avisent qu'un avertissement de chaleur extrême est présentement en cours et qu'il y a une prévision d'au moins trois jours consécutifs de température élevée.

**Les endroits suivants seront ouverts et disponibles pour vous si vous avez besoin de vous rafraîchir :**

**Centre récréatif de Hemmingford, 550 ave Goyette**

- JEUX D'EAU – 8h à 21h

- Intérieur climatisé du gymnase - 8h à 20h

**Bureaux municipaux, 505 rue Frontière**

- Les bureaux sont climatisés et seront ouverts

du 18 au 20 juin de 8h à 16h

Combattre la chaleur en suivant quelques règles d'or :

- Boire régulièrement, sans attendre d'avoir soif ;
- Réduire au minimum les efforts physiques ;
- Passer quotidiennement quelques heures dans un endroit frais ou climatisé ;
- Prendre une douche ou un bain frais aussi souvent que nécessaire, ou se rafraîchir avec une serviette humide ;
- Donner des nouvelles à l'entourage ou s'assurer qu'un parent ou un ami prend des nouvelles régulièrement et vient même vérifier la température du domicile lors d'une canicule ;
- En cas de malaise, ne pas hésiter à communiquer avec le service Info Santé en composant le 811 ;

L'exposition à une chaleur excessive peut causer de graves problèmes de santé. En cas d'urgence, il ne faut pas hésiter à faire appel au 911.

Pour de l'information supplémentaire concernant les effets de la chaleur sur la santé et obtenir des conseils provenant de professionnels du milieu, consultez le site Internet *du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie* ([www.santemonteregie.qc.ca](http://www.santemonteregie.qc.ca)).

505 rue Frontière  
Hemmingford, QC  
J0L 1H0

☎ (450) 247-3310

☎ (450) 247-2050

[village@hemmingford.ca](mailto:village@hemmingford.ca)

[hemmingford.ca](http://hemmingford.ca)